



اقدامات اولیه در سوختگی با مایعات داغ

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/BURN -KH-01-09

۶- قبل از خروج از منزل تمام شیر فلکه های وسایل گرمایشی را بررسی و از خاموش بودن آن مطمئن شوید.

۷- هنگام روشن بودن بخاری ، سماور، آب گرم کن و سایر وسایل گرمازا از ریختن نفت به مخزن آن خود داری نمائید.

۸- هنگام نوشیدن چای یا قهوه داغ کودک را در بغل بگیرید.

۹- مسئولیت حمل ظروف داغ را به کودکان ندهید.

۱۰- از روشن بودن بخاری ها بدون دودکش مثل بخاری علاءالدین در اتاق در بسته به هنگام خواب خودداری کنید. در صورت الزام به مصرف آن به درست و کامل سوختن شعله که باید به رنگ آبی و بدون بو و دود کردن باشد ، توجه کنید و حتما قسمتی از پنجره را باز بگذارید تا امکان ورود هوا تازه به اتاق فراهم شود.

-با مرکز اورژانس تماس بگیرید یا مصدوم را به نزدیکترین محل درمان سوختگی انتقال دهید.

چگونه از سوختگی با مایعات داغ پیشگیری کنید؟

۹۰٪ از سوختگی ها در اثر غفلت، بی احتیاطی و عدم رعایت اصول پیشگیری رخ میدهند لذا قابل پیشگیری هستند.

۱- برگشت مایعات داغ و غذاها داغ درحال پخت و پز روی چراغ ها نفتی و خوراک پز ، بخاری و اجاق گاز که این موارد باید دور از دسترس اطفال باشد.

۲- دستگیره های قابلمه ، ماهی تابه و شیر سماور درحال جوش روی اجاق را به طرف بیرون و دور از دسترس قرار ندهید.

۳- مایعات داغ را روی میزها پوشیده با رومیزی بلند و آویزان قرار ندهید زیرا کودکان با کشیدن رومیزی باعث حادثه خواهند شد.

۴- ظروف محتوای آب جوش، روغن داغ و سایر مواد داغ را بالای سطح زمین و در محل امن و مستحکم که سطح غیر لغزنده دارد و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

۵- کلیه وسایل گرمازا مثل بخاری ، چراغ نفتی و خوراک پز در محلی امن و ثابت و دور از دسترس اطفال نگهدارید.



*لباس ها آلوده و زیورآلات (انگشتر، النگو، گوشواره و گردنبند) را خارج کنید.

*لباس های چسبنده به محل زخم را هرگز جدا نکنید.

* محل زخم را با پارچه تمیز نخی یا گاز استریل بپوشانید.

*از هیچ گونه درمان های خانگی مانند پماد های سوختگی، سیب زمینی رنده شده، خمیر دندان، نمک....بر رو محل سوختگی استفاده نکنید.

* لطفا تاول ها را پاره نکنید

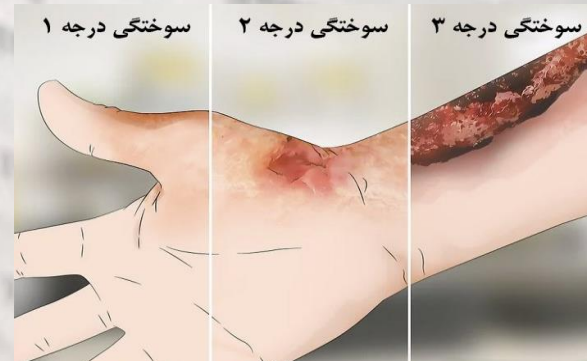
*در سوختگی با قیر بلافاصل محل سوختگی را با آب سرد خنک کنید و قیر را هرگز بر ندارید.

*در نوع درجه دو (متوسط):

به صورت تاول، قرمزی و خیس بودن سطح پوست دیده میشود و درد شدیدی دارد.

*در نوع درجه سه (شدید):

به صورت بافت سفید رنگ و یا سیاه رنگ، خشک و بدون درد مشاهده می شود.



در صورت سوختگی با مایعات داغ چگونه با این شرایط مقابله کنیم؟

*ابتدا خونسردی خود را حفظ کنید.

*به طور کلی در سوختگی هایی که در اثر تماس با بخار آبجوش یا سایر مایعات داغ بوجود میآید ابتدا باید از آب سرد و تمیز برای خنک کردن و شستشوی زخم ها استفاده کنید تا حرارت محل آسیب دیده کم شده و شدت سوختگی کاهش یابد.

*هرگز برا خنک کردن محل آسیب دیده از یخ استفاده نکنید.



با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی با سوختگی با مایعات داغ و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

سوختگی با مایعات داغ چگونه اتفاق می افتد؟

این نوع سوختگی در اثر ریختن آب جوش، غذای داغ، چای ، بخاری آب جوش، آب داغ حمام، قیر داغ بر روی پوست بدن اتفاق می افتد.

معمولا این نوع سوختگی در کودکان به علت عدم توانایی در مراقبت از خود بیشتر اتفاق می افتد.

*در نوع درجه یک (خفیف):

به صورت قرمزی سطح پوست دیده می شود و بسیار دردناک است به طوری که در برخورد به باد یا هوا درد سوزاننده احساس می شود.